

Jch dachte, meine Reise sei zu Ende,  
die letzte Grenze meiner Kraft erreicht.

Felswand sperre meinen Pfad,  
erschöpft sei meine Zehrung  
und die Zeit gekommen,  
sich zu bergen  
in der Nacht des Schweigens.

Doch siehe, ohne Ende ist in mir  
Dein Wille,  
und wenn die alten Worte  
mir ersterben,  
so brechen neue Melodien jung  
aus meinem Herzen

und wo die alten Pfade sich verlieren,  
steigt Neuland auf  
mit allen seinen Wundern.

Rabindranath Tagore

Rosmarie Jäger

Dipl. – Pädagogin  
Initiativische Therapie  
nach K. Graf Dürckheim  
Arbeit am Tonfeld®  
nach Prof. Heinz Deuser

# Berufsleben - und dann?

Orientierungskurs  
für  
einen sinnvoll bewegten Ruhestand



im lebendigen Fluss Neuland entdecken

2009

Rosmarie Jäger

# Segel setzen

Orientierungskurs

Im Kreis von Gleichgestellten nähern wir uns aus mit kreativen Medien und Aussprachen den Themen für einen sinnvoll bewegten Ruhestand.

## Biografie

Was will noch werden?

## Lebensgestaltung

Von der Pflicht zur Kür!

## Identität

Wer bin ich?

Verborgene Träume entdecken  
und  
endlich verwirklichen

Zukunftsängste befreien  
und  
den Schätzen der Seele vertrauen

kreative und soziale  
Potenziale entfalten

den roten Lebensfaden  
erkennen

# Segel setzen

Orientierungskurs

Termine 5 Samstage 10 – 17 Uhr

21. März

4. April

9. Mai

13. Juni

12. September

Einzelstunden 3 zur freien Verfügung

Teilnehmer 6 – 8 Personen

Kosten 5 x mtl. 90 € oder  
400 € bei Beginn

Anmeldung kostenfreies Vorgespräch  
schriftlich u. Anz. 100 €

weitere

Informationen Rosmarie Jäger

mail@rosmarie-jaeger.de

Kadettenweg 4

12205 Berlin

Tel.: 030 / 812 23